



ליגת 'סופלקס' בשיתוף איגוד ההאבקות מציגה:

מחזור ראשון 2024

1. **מתי:** ביום שישי, בתאריך 8/03/2024

2. **ארגון:** התחרות באחריות ליגת סופלקס.

3. **מקום האירוע:**

התחרות תתקיים בהיכל הספורט "המכבים" בכתובת רח' פינטו מסעוד 2 פתח תקוה.
קישור למקום ב-WAZE: <https://waze.com/ul/hsv8y9gjhq>

4. **סגנון:** חופשי & יוני-רומי & נשים & סומו

5. **גילאי המשתתפים:**

תלמידים/ות, בוגרים/ות: (2008 ומטה, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014)
*** בנוסף יתקיים אירוע חשיפה לגילאים הצעירים בשנתונים 2015-2018 ***

6. **קבוצות משקל (ק"ג):**

- **2011-2018:** 20, 22, 24, 26, 28, 30, 34, 36, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, +85
 - **2009-2010:** 32, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, +85
 - **2008 ומטה:** 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, +100
- * טולרנס 1 ק"ג בכל קבוצות הגיל.**

***** ביטוח של כל המשתתפים באחריות האגודות!!! *****

7. **הרשמה:**

א. כל ספורטאי (2014 ומטה) שלוקח חלק בתחרות חייב להיות רשום באיגוד ההאבקות ובדיקת רופא ספורט בתוקף לעונה 2023-2024.
* ילדי שנתון 2015-2018 לא מחויבים בבדיקת רופא ספורט.

ב. ההרשמה אינטרנטית עד לתאריך 1/03/2024 דרך הקישור:

<https://smoothcomp.com/en/event/11583>

ג. שימו לב! ההרשמה מחולקת לקטגוריות ותק של המתחרה בענף ההאבקות:

- ✓ "A" - מתאמן מעל 4 שנים
- ✓ "B" - מתאמן בין 2-4 שנים
- ✓ "C" - מתאמן פחות משנתיים

***לא תתאפשר ההרשמה במקום!**

ד. שקילה:

השקילה תבצע ביום התחרות (8/03/2024) כ-30 דקות לפני עליה לקרבות!
***יש אפשרות גם שקילה מקדמת בין השעות 08:00 עד 09:00 באולם התחרות.**

ה. תחילת התחרות:

התחרות תחל ביום שישי 8/03/2024 בשעה 09:30

ו. תנאי השתתפות: (אישית וקבוצתית)

- 2011-2018: 2 מחציות של דקה וחצי (2X1.5)
- 2009-2010: 2 מחציות של שתי דקות (2X2)
- 2008 ומטה: 2 מחציות של שלוש דקות (2X3)

בנוסף יחושב ניקוד קבוצתי עבור כל המתחרים בכל הסגנונות יחד.

מקום ראשון – 25 נקודות

מקום שני – 10 נקודות

מקום שלישי – 5 נקודות

ז. תנאי הוצאות:

דמי השתתפות :

עבור סגנון אחד לכל מתחרה יעמדו על \$ 35 (כ- 130 ₪)

עבור כל סגנון נוסף המחיר יעמוד על \$ 17 (כ- 60 ₪).

לכבוד יום האישה הבינלאומי 🌸 ינתן לבנות זיכוי של 50% על השתתפות!

כל מתחרה רשאי להשתתף במספר סגנונות לפי רצונו.

ח. פרסים:

לזוכים במקומות 1-3 יוענקו מדליות.
לקבוצות שיזכו במקומות 1-3 יחולקו גביעים.

ט. מנהל התחרות: קסובסקי ולדימיר.

י. שופט ראשי ושופטי שקילה: ניקולאיב דניס.

* אנו מזמינים שופטים לקחת חלק בתחרות. השופטים יקבלו שכר הולם.

יא. מזכירות: משה רובינוב.

לפרטים נוספים יש לפנות בטלפון:

052-8619555 - ולדימיר / 052-7564447 - משה